

نصائح للعائلات في أثناء التعلم عن بُعد

1

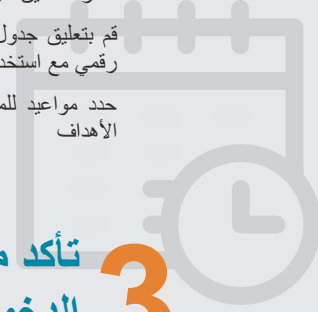
قم بإعداد جدول يومي

استخدم جداول مدارس أتلانتا العامة "APS" للتدريس والتعلم
كأمثلة

تذكر تضمين فترات راحة للعقل وأنشطة بدنية وخارجية

قم بتعليق جدول في منطقة العمل وضعه أيضًا على تقويم
رقمي مع استخدام تنبيهات للتذكير

حدد مواعيد للمراجعة مع معلم طفلك لمناقشة مدى التقدم و/ أو
الأهداف



3

تأكد من أن طفلك يستطيع تسجيل الدخول/ الوصول إلى كل المنصات والمصادر عبر الإنترنت

5

ساعد طفلك على البقاء منظمًا

ضع نظامًا لمتابعة مسار الأعمال المدرسية واعثر
على طريقة جيدة لمتابعة المهام المدرسية ومواعيد
تسليمها.



7

ابقَ على تواصل معنا... كلنا في هذا الأمر معًا!

مدارس أتلانتا العامة:

www.atlantapublicschools.us

الفيسبوك: AtlantaPublicSchools

تويتر: @apsupdate

التلفزيون: APStv



2

ضع توقعات للتعلم

قم بتضمين أمثلة على أدوار/
مسؤوليات الوالدين والطفل

4

خصص منطقة عمل هادئة ومريحة

يجب أن يحصل الطلاب على مكتب/ طاولة ومقعد في منطقة خالية من كل
مصادر الإلهاء بقدر الإمكان

يجب أن يكون الطلاب قادرين على الوصول بسهولة إلى المواد اللازمة التي
سيحتاجون إليها للتعلم/ لأداء المهام المكلفين بها

يجب أن تكون أجهزة الطلاب في مناطق تتمتع بأفضل اتصال بالإنترنت

حدد مواعيد للمراجعة مع معلم طفلك لمناقشة مدى التقدم و/ أو الأهداف

6

شجع على القراءة واستخدام المصادر الإضافية

8

اطلب المساعدة إذا أردتها أن تكون أكاديمية

(التدريس الخاص، ساعات المعلم

المكتبية، تعليم ذوي الاحتياجات

الخاصة، برنامج اللغة الإنجليزية

لمتحدثي اللغات الأخرى "ESOL"،

تعليم الموهوبين، الانخراط في لغتين

"DLI"، وما إلى ذلك)

روابط مفيدة

المكتبة العامة لمقاطعة فالتون ومدينة أتلانتا
<http://www.afpls.org/>

خدمة الحصول على الكتب من جانب الطريق

<http://www.afpls.org/news/2697-libraries-prepare-to-reopen-for-curb-side-services-july-1>

خدمة واي فاي مجانية

<https://georgialibraries.org/library-everywhere/>

مركز التعلم عبر الإنترنت والطلاب ذوي الاحتياجات الخاصة

<http://www.centerononlinelearning.res.ku.edu/>

تقنية مجانية للتعلم

<https://www.learningkeepsgoing.org/parents>

شركة Georgia Behavioral Health

<http://www.georgiabehavioralhealth.org/>

نصائح لتقليل التوتر والقلق عند الأطفال

<https://www.maginationpressfamily.org/stress-/anxiety-in-kids>

استكشاف أنشطة التأمل الواعي مع الأطفال

<https://www.maginationpressfamily.org/>
<https://www.maginationpressfamily.org/mindfulness-kids-teens/practicing-mindfulness>

الموارد المجتمعية (مخازن الطعام، وسائل النقل، فرص الإثراء، وما إلى ذلك) 1-1-2

<https://www.helplinecenter.org/2-1-1-community-resources/>

الأكاديمية الأمريكية لموارد الطب النفسي للأطفال والمراهقين

https://www.aacap.org/AACAP/Families_and_Youth/Resource_Libraries/covid-19/resources_helping_kids_parents_cope.aspx

بناء ظروف إيجابية للتعلم في المنزل: إستراتيجيات ومصادر للعائلات ومقدمي الرعاية (المعهد الأمريكي للأبحاث)

<https://www.air.org/resource/building-positive-conditions-learning-home-strategies-and-resources-families-and-caregivers>

5 طرق لمساعدة الأطفال على الاستمرار في التعلم في أثناء وباء فيروس كورونا المستجد كوفيد (اليونيسف)

<https://www.unicef.org/coronavirus/5-tips-help-keep-children-learning-during-covid-pandemic-19>

10 نصائح للمساعدة على إبقاء طفلك منظمًا (Understood.org)

<https://www.understood.org/en/learning-thinking-differences/understanding-childs-challenges/simple-changes-at-home/10-tips-to-help-get-your-child-organized>

كيف تعلم طالب المرحلة المتوسطة مهارات التنظيم (Understood.org)

<https://www.understood.org/en/school-learning/learning-at-home/teaching-organizational-skills/how-to-teach-your-middle-schooler-organization-skills>

10 طرق للمساعدة على إبقاء طفلك منظمًا في العام الدراسي الجديد (familyeducation.com)

<https://www.familyeducation.com/life/getting-organized/ten-ways-help-your-child-get-organized>

10 طرق لزراعة حب القراءة في الطلاب (edutopia.org)

<https://www.edutopia.org/blog/cultivating-love-reading-students-elena-aguilar>