

March 30<sup>th</sup>, 2020

To the Families of Atlanta Public Schools:

We here at Partnership Against Domestic Violence are here to serve you, your family, and your community during this challenging time of COVID-19. Reports have shown internationally an increase of Intimate Partner Violence-related calls during outbreaks of COVID-19 within China and Italy. Now that the pandemic is spreading to Georgia, we are preparing to help survivors the best that we can, especially as all of us navigate questions about safety for clients and staff, essential service provision, and quarantine/self-distancing.

Please allow this email to serve as notice that PADV is still open to aid and empower survivors of Intimate Partner Violence. Our 24-hour hotline, **404-873-1766**, remains fully operational. Our housing, legal advocacy, and case management services in Fulton and Gwinnett county remain operational with some services being completed remotely and more screening in place for the potential of clients having/carrying the Coronavirus. Our prevention programs, such as the Teen Dating Violence Prevention Program and Community Outreach, will serve as digital health educators, posting and emailing updates regarding resources relevant to IPV victims, warning signs, and safety planning. While we are not doing community presentations or support groups, we are happy to serve as information sources for the impact that the Coronavirus can have on domestic violence victims and provide referrals for community services to respond to these needs.

Attached are informational items on the effects COVID-19 has on survivors of intimate partner violence, as well as some resources. We have provided recommendations for de-escalation, but you or somebody you know is in an abusive relationship, we urge you to contact us at **404-873-1766**, or the agency relevant to your county, for assistance in safety planning and resources.

Please let us know how we can assist during this hectic time. We will be sending out other infographics and digital materials through Atlanta Public Schools. Let's all stay safe, stay well, stay hopeful, stay connected. We are as strong as our community.

**Regards,**  
**Jenani Srijeyanthan**  
**Coordinator of Dating Violence Prevention**



P.O. Box 170225, Atlanta, 30317

[404-274-6678](tel:4042746678) – Cell Phone

[404-870-9615](tel:4048709615) – Main Office

[404-815-9045](tel:4048159045) – Fax

**404-873-1766 – 24 Hour Crisis Line**

***End the crime of intimate partner violence.***

**[Donate](#) | [Facebook](#) | [Twitter](#)**

## PADV IS HERE TO HELP

If you or someone you know is experiencing intimate partner violence, Partnership Against Domestic Violence is here to help. PADV services include:



24-hour Crisis Line



Emergency Safe Houses



Legal Advocacy



Parenting Services



Community Support Groups for Women



Teen Dating Violence Prevention Program



Supportive Housing Program



Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP)  
and Other Public Assistance Benefits



Community Education

### If You Need Help...

- Women and their children escaping violence can stay at a PADV safe house for up to 90 days.
- DFACS will not take your children away for fleeing domestic violence.
- You will not be deported if you come to a safe house.
- Your stay at a PADV safe house is confidential.
- Safe house staff will assist you in finding legal, social and health resources.
- Police can arrest your partner for domestic violence. Examples of domestic violence include breaking a protective order, stalking, forcing you to have sex, holding you against your will, physically hurting you or destroying your property.

**ONE IN THREE** teens report knowing a peer who has experienced punching, slapping, kicking, choking or other violence by a partner. Source: Liz Claiborne, Inc. study

For the shelter nearest you:

**1-800-33-HAVEN**

National Sexual Assault Crisis Line:

**1-800-656-HOPE**

For referrals:

**UNITED WAY  
211**

P.O. BOX 170225  
ATLANTA, GA 30317



404.870.9600



INFO@PADV.ORG



WWW.PADV.ORG



Facebook:

<https://www.facebook.com/PADVAtlanta>



Twitter:

<https://twitter.com/PADVAtlanta>



WordPress:

<https://padvatlanta.wordpress.com/>



## KNOW THE FACTS



Partnership Against Domestic Violence  
works to end the crime of intimate  
partner violence and empower its survivors.



24-HOUR CRISIS HOTLINE **404.873.1766**

# WHAT IS INTIMATE PARTNER VIOLENCE?

Intimate Partner Violence, also known as domestic violence, is a pattern of hurtful and abusive behaviors used by one partner to systematically control and have power over another intimate partner.

## WARNING SIGNS OF AN ABUSER

- Pushes for quick involvement, rushes into a relationship.
- Isolates partner physically or socially, limits interaction with family and friends.
- Monitors partner's whereabouts, including in person and through technology. Checks phone, emails and social media; requires immediate call back or returned text; shows up unannounced or uninvited at places partner is expected to be.
- Expresses rigid gender roles.
- Is jealous, possessive, and hypersensitive.
- Has extreme mood swings and blames others for their behavior.
- Insults partner through threats and/or derogatory remarks.
- May be narcissistic or charming.

## WARNING SIGNS OF SOMEONE BEING ABUSED

- Afraid of partner's temper and/or afraid to disagree.
- Apologizes to others for partner's actions.
- Cancels engagements, doesn't see friends/family anymore.
- Feels isolated.
- Suddenly moves or has an unexplained address change.
- Wears excessive make up or changes appearance, such as wearing a turtleneck in the summertime or sunglasses inside.

# SAFETY PLANNING

If you or someone you know **IS IN AN ABUSIVE SITUATION**, consider these tips to increase personal safety:

- Think of a safe place to go if there is an argument. Avoid rooms with no exit (bathroom) or rooms with weapons (kitchen).
- Make a list of safe people to contact.
- Keep money with you at all times.
- Memorize all important telephone numbers.
- Establish a code word or sign so that family, friends, neighbors, teachers or co-workers know when to call for help.
- Keep important papers with you, such as social security cards, birth certificates, etc.
- Don't try to argue or reason with your partner. You can't change your partner's behavior.
- Protect your face with your hands and arms if your partner hits you. If knocked down, curl up in a ball protecting your head, face and stomach.
- Back the car in the driveway and keep it filled with gas. Keep the driver's door unlocked.
- If you leave without making a safety plan, you may be putting yourself at a greater risk.

If you or someone you know **HAS RECENTLY LEFT AN ABUSER**, consider these tips to increase personal safety:

- Turn off geo locations for all social media and electronic devices, such as mobile phone.
- Change your phone number.
- Screen your phone calls.
- Save and document all contacts, messages, injuries or other incidents involving the abuser.
- Change locks if the abuser has a key.
- Avoid staying home alone.
- Plan how to get away if your abuser shows up.
- If you have to meet your former partner, do it in a public place.
- Notify school, work and childcare contacts that you have left your abusive partner.
- Vary your routine.

## INTIMATE PARTNER VIOLENCE

occurs in same sex relationships at the same rates it occurs in heterosexual relationships. Source: CDC

## ONE IN FOUR

women will experience domestic violence during her lifetime.

Source: CDC

**CALL THE  
PADV 24-HOUR  
CRISIS LINE  
AT 404.873.1766**

if you need help in making a personal safety plan.

## PADV ESTA **AQUI** PARA AYUDARLE

Si usted o alguien que usted conoce están sufriendo la violencia de pareja íntima, PADV está aquí para ayudarle. Los servicios de PADV incluyen:

-  Línea de crisis las 24 horas
-  Refugio para emergencias
-  Abogacía legal
-  Servicios de crianza para los hijos
-  Grupos de apoyo comunitario para mujeres
-  Programa de Prevención de la Violencia en el Noviazgo para Adolescentes
-  Programa de Viviendas de Apoyo
-  Programa de Asistencia de Nutrición Suplementaria (SNAP) y otros beneficios de asistencia pública
-  Educación comunitaria

### Si Usted Necesita Ayuda...

- Las mujeres y los niños que huyen de la violencia pueden alojarse en un refugio de PADV hasta por 90 días.
- DFACS no le quitará a sus hijos si usted está huyendo de la violencia doméstica.
- Usted no será deportada(o) si acude a un refugio de violencia doméstica.
- Su estancia en un refugio de PADV es confidencial.
- El personal del refugio le ayudará a encontrar recursos legales, sociales y de salud.
- La policía puede arrestar a su pareja por violencia doméstica.
- Algunos ejemplos de violencia doméstica incluyen incumplir con una orden de protección, acecharla(o), forzarla(o) a tener relaciones sexuales, retenerla(o) en contra de su voluntad, lastimarla(o) físicamente y destruir sus pertenencias o bienes.

**UNO DE CADA TRES** adolescentes conoce a otro adolescente que ha experimentado golpes, cachetadas, patadas, estrangulamiento u otro tipo de violencia de parte de su pareja. Fuente: Estudio de Liz Claiborne, Inc.

Para conocer la ubicación del refugio más cercano:

**1-800-33-HAVEN**

National Sexual Assault Crisis Line:

**1-800-656-HOPE**

Referencias:

**UNITED WAY  
211**

P.O. BOX 170225  
ATLANTA, GA 30317

 404.870.9600

 INFO@PADV.ORG

 WWW.PADV.ORG



Facebook:

<https://www.facebook.com/PADVAtlanta>



Twitter:

<https://twitter.com/PADVAtlanta>



WordPress:

<https://padvatlanta.wordpress.com/>



Printed by Federal Home Loan Bank of Atlanta

## CONOZCA LOS HECHOS



Partnership Against Domestic Violence (PADV) trabaja para acabar con el crimen de la violencia de pareja íntima y empoderar a sus supervivientes.



LINEA DE CRISIS LAS 24 HORAS **404.873.1766**

# ¿QUE ES LA VIOLENCIA DE PAREJA INTIMA?

La violencia de pareja íntima, también conocida como violencia doméstica, es un patrón de comportamientos dañinos y abusivos que utiliza una persona para controlar sistemáticamente y someter a su pareja íntima.

## SEÑALES DE ADVERTENCIA DE UN ABUSADOR

- Ejerce presión para involucrarse y establecer una relación de manera apresurada.
- Aísla a la pareja física o socialmente y limita su interacción con parientes y amigos.
- Monitorea la ubicación de su pareja, incluyendo en persona y a través de la tecnología. Revisa las llamadas telefónicas, los emails y los medios sociales; exige que se le devuelvan las llamadas de inmediato o los mensajes de texto; se presenta sin previo aviso o sin invitación en sitios donde se encuentra su pareja.
- Expresa roles estrictos en base al género.
- Es celoso(a), posesivo(a) e hipersensible.
- Tiene cambios extremos en el estado de ánimo y culpa a otros de su comportamiento.
- Insulta a la pareja con amenazas y/o comentarios despectivos.
- Puede ser una persona narcisista o encantadora.

## SEÑALES DE ADVERTENCIA DE UNA PERSONA QUE ES VICTIMA DE ABUSO

- Tiene miedo del temperamento de su pareja y/o temor de estar en desacuerdo.
- Se disculpa con otros por las acciones de su pareja.
- Cancela sus compromisos y ya no se reúne con sus amigos/familia.
- Se siente aislada(o).
- Se cambia de domicilio repentinamente o sin explicación.
- Utiliza maquillaje en exceso o cambia su apariencia (por ejemplo: utiliza cuellos altos en el verano o lentes de sol en interiores).

# PLANEACION PARA LA SEGURIDAD

Si usted o alguien que usted conoce SE ENCUENTRAN EN UNA SITUACION DE ABUSO, considere estos consejos para una mayor seguridad personal:

- Piense en un lugar seguro a donde ir en caso de que usted discuta con su pareja. Evite las habitaciones sin salida (baños) o los sitios donde hayan armas (cocina).
- Haga una lista de personas a quienes puede contactar.
- Lleve dinero con usted en todo momento.
- Memorice todos los números de teléfono importantes.
- Establezca una señal o palabra clave para pedir a sus parientes, amigos, vecinos, maestros o compañeros de trabajo que soliciten ayuda.
- Conserve con usted los documentos importantes, incluyendo tarjetas del seguro social, certificados de nacimiento, etc.
- No intente discutir o razonar con su pareja. Usted no puede cambiar el comportamiento de su pareja.
- Proteja su cara con las manos y los brazos si su pareja la(o) golpea. Si usted cae al suelo, colóquese en posición fetal para proteger su cabeza, cara y estómago.
- Estacione su automóvil en reversa en el acceso vehicular y mantenga lleno el tanque de gasolina. Deje sin seguro la puerta del conductor.
- Si usted se marcha sin antes hacer un plan de seguridad, es posible que corra un mayor riesgo.

## UNA DE CADA CUATRO

mujeres experimentará la violencia doméstica durante su vida.

Fuente: CDC

Si usted o alguien que usted conoce RECIENTEMENTE HA DEJADO A UN ABUSADOR, considere estos consejos para una mayor seguridad personal:

- Desactive la geolocalización en sus dispositivos electrónicos y cuentas de medios sociales, incluyendo su teléfono móvil.
- Cambie su número de teléfono.
- Monitoree quién le llama por teléfono antes de contestar las llamadas
- Conserve y documente todos los contactos, mensajes, lesiones y demás incidentes que involucren al abusador.
- Cambie las cerraduras si el abusador tiene la llave.
- Evite permanecer sola(o) en casa.
- Planee cómo alejarse en caso de que aparezca el abusador.
- Si usted tiene que reunirse con su ex-pareja, hágalo en un lugar público.
- Avise en la escuela, el trabajo y la guardería que usted ha dejado a su pareja abusiva.
- Varíe su rutina.

## LA VIOLENCIA DE PAREJA INTIMA

ocurre en relaciones del mismo sexo con la misma frecuencia que en las relaciones heterosexuales. Fuente: CDC

**LLAME A LA LINEA DE CRISIS DE PADV LAS 24 HORAS DEL DIA AL 404.873.1766**

si usted necesita ayuda para elaborar un plan de seguridad personal.

# DOMESTIC VIOLENCE AND COVID-19



During this time of **self-distancing** and **quarantine**, international **rates of domestic violence have escalated** within communities.

We here at **PADV** seek to **empower and aid all survivors of Intimate Partner Violence**, regardless of **race/gender/sexuality/class/etc.**

Here is some helpful information for survivors as we navigate this time:

## COVID-19 AND IPV

Here are some ways COVID-19-related shutdowns can affect IPV:

### Employment

Women disproportionately work for industries that do not provide health benefits. 2/3 of gratuity-dependent restaurant workers are women, which may face shutdowns to contain virus spread. Comprising 4.5% of adults in the United States, LGBTQ+ adults comprise 6.2% of people who earn less than \$36,000 a year, typically through hourly-pay positions.

### Child Care

Women are **ten times** more likely to stay home from work to care for a sick child than men. With school shutdowns, women are more likely to lose work hours due to not having access to childcare during this time.

### Housing

- Individuals are still expected to make lease/rent payments during this time, and financial insecurity can contribute to stressful home environments.
- Loss of housing (i.e. college, eviction, etc.) can initiate victims needing to reside with abusers, which further isolates the victim and allows abusers to have power and control.
- Displaced/unhoused individuals may have to rely on abusers for housing during the outbreak.
- Abusers may use housing as a manipulation-tactic.

## COVID-19-RELATED WARNING SIGNS

As per The National Domestic Violence Hotline

- Abusive partners may withhold necessary items, such as hand sanitizer or disinfectants.
- Abusive partners may share misinformation about the pandemic to control or frighten survivors, or to prevent them from seeking appropriate medical attention if they have symptoms.
- Abusive partners may withhold insurance cards, threaten to cancel insurance, or prevent survivors from seeking medical attention if they need it.
- Survivors may also fear entering shelter because of being in close quarters with groups of people.
- Survivors who are older or have chronic heart or lung conditions may be at increased risk in public places where they would typically get support, like shelters, counseling centers, or courthouses.
- Travel restrictions may impact a survivor's escape or safety plan - it may not be safe for them to use public transportation or to fly.
- **An abusive partner may feel more justified and escalate their isolation tactics.**

## SAFETY TIPS AND RESOURCES

1. If possible, **have a phone accessible at all times and know what numbers to call for help.** Know where the **nearest public phone is located.** Know the phone number to your local shelter. **If your life is in danger, call the police.**
2. **Let trusted friends and neighbors know** of your situation and **develop a plan** and visual signal for when you need help.
3. Teach your children how to get help. Instruct them not to get involved in the violence between you and your partner. **Plan a code word** to signal to them that they should get help or leave the house.
4. **Follow CDC recommendations** to the best of your ability to remain healthy.

\*As per NDVH

### OTHER RESOURCES

Food Industry Workers: The Giving Kitchen  
(404) 254-1227  
Animal Services/IPV: Ahimsa House  
404-452-6248  
The Atlanta Community Food Bank  
(404) 892-3333  
Housing/Family Violence Legal Aid:  
Atlanta Volunteer Lawyer Foundation  
(404) 521-0790

### HOTLINES

|                                                |                |
|------------------------------------------------|----------------|
| PADV (Fulton/Gwinnett)                         | (404) 873-1766 |
| Women's Resource Center (DeKalb)               | (404) 688-9436 |
| liveSAFE Resources (Cobb)                      | (770) 427-3390 |
| National Hotline                               | 1-800-799-7233 |
| Trans LifeLine                                 | (877) 330-6366 |
| StrongHearts Native Hotline                    | 1-844-762-8483 |
| Raksha, inc. (Asian/IPV)                       | (404) 876-0670 |
| GLAHR (LatinX/IPV/Immigration Legal Referrals) | 1-770-457-5232 |

# PRACTICING HEALTHY RELATIONSHIPS DURING COVID-19



## Be Empathetic & Nonjudgmental

Remember that behavior impacts behavior. It is important to tell an individual "I Understand" and not judge or discount their feelings. By treating somebody the way you would like to be treated with grace and compassion, you keep your environment safe and reduce the chance of violence.



## Avoid Overreacting

It is important to stay calm when faced with challenges. You need to put yourself and your thoughts aside and respect any individual you are talking to no matter what age, race, or size.



## Focus on Feelings

When crisis occurs, reactions can become unlogical due to intense feelings. Remember to acknowledge and focus on those feelings in order to work through them and reach the other side of crisis. The easiest way to de-escalate a person in distress is to acknowledge their feelings and help them work through their crisis.



## Set Limits

In order to be effective, the limits need to be clear and simple, reasonable, and enforceable. When it comes to de-escalation, setting limits is highly effective and positive for people in distress. It sets you up to be focused and constructive instead of reactive and argumentative.



## Respect Personal Space

A lack of personal space can add tension to any situation. Personal space promotes collective safety and defuses tension when communicating with someone who is already feeling vulnerable. By giving individuals space, situations become less confrontational and you create the potential for nonviolent crisis prevention and reduce the risk of escalation.

For more information about domestic violence, visit our site!

Learn more at [padv.org](https://padv.org)

Hotline: 404.873.1766



# VIOLENCIA DOMÉSTICA & COVID-19

Durante este tiempo de distanciamiento y cuarentena, las tasas internacionales de violencia doméstica se han incrementado dentro de las comunidades.

Nosotros en Partnership Against Domestic Violence (Alianza en Contra de la Violencia Domestica, PADV por sus siglas en inglés) buscamos empoderar y ayudar a todos los sobrevivientes de violencia de pareja sin importar raza/género/sexualidad/clase/etc. Aquí hay información útil para los/as sobrevivientes mientras navegamos estos tiempos.

## EMPLEO:

Casi el 30% de los hogares afroamericanos con educación universitaria y el 20% de los hogares latinx con igual educación, no podrían pagar todas sus facturas después de un gasto de emergencia \$400.00. Estas cifras aumentan a casi el 60% y 50% respectivamente, en hogares afroamericanos y latinx sin educación universitaria. Las mujeres trabajan, desproporcionadamente, para industrias que no brindan beneficios para la salud. Constituyendo el 4.5% de adultos en los Estados Unidos, los adultos LGBTQ+ comprenden el 6.2% de las personas que ganan menos de \$ 36,000 al año.

## CUIDADO DE NIÑOS:

Es diez veces más probable que las mujeres se queden en casa para cuidar de los niños que los hombres. Sólo el 16% de los trabajadores latinx y 20% de trabajadores afroamericanos, tienen la capacidad de trabajar desde la casa, en comparación con el 30% de trabajadores blancos.

## VIVIENDA

Es menos probable que las comunidades afroamericanas y latinas posean bienes activos. Con pocos o ningún bien líquido y perspectivas de empleos vulnerables, es más posible que las familias afroamericanas y latinas enfrenten mayor inseguridad en vivienda, incluida estar expuestas a desalojo o embargo hipotecario, que a su vez agravará la brecha racial de propiedad de vivienda. La pérdida de vivienda (universidad, desalojo, etc.) puede hacer que las víctimas necesiten vivir con el abusador, lo que las aísla más y permite que los abusadores tengan poder y control. Las personas desplazadas/sin vivienda podrían tener que depender de sus abusadores para obtener alojamiento durante este brote.

## COVID-19 Y VIOLENCIA DE PAREJA CÓMO LOS CIERRES RELACIONADOS CON COVID-19 PUEDEN AFECTAR LA VIOLENCIA DE PAREJA:

## LÍNEAS DE AYUDA Y RECURSOS

Para trabajadores de la industria alimentaria:  
Giving Kitchen: 404-254-1227

**Asociación Latinoamericana**, Departamento de Bienestar Familiar, continú a brindando asistencia remota por teléfono o correo electrónico.

Oficina de Atlanta:

Para SNAP (Estampillas de Comida) y Medicaid: 404.638.1839  
Para Asistencia Financiera - 404.638.1834 o [croman@thelaa.org](mailto:croman@thelaa.org)

Oficina de Lawrenceville

Para SNAP (Estampillas de Comida) y Medicaid: 770.676.2852  
Para Asistencia Financiera 770.686.7142 o 770.686.7155

Oficina de Dalton

Para asistencia llame al 706.272.1995  
SNAP (Estampillas de Comida) y Medicaid - 706.272.1997 o 706.272.1998  
Para asistencia Financiera - 706.272.1996

PADV (Fulton/Gwinnett) (404) 873-1766

Women's Resource Center (404) 688-9436

(DeKalb)

liveSAFE Resources (Cobb) (770) 427-3390

National Hotline 1-800-799-7233

Trans LifeLine (877) 330-6366

Ser Familia 678-363-3079

Caminar Latino 404-413-6348

GLAHR (LatinX/IPV/ 1-770-457-5232

Immigration Legal Referrals)

---

# VIOLENCIA DOMÉSTICA & COVID-19

Durante este tiempo de distanciamiento y cuarentena, las tasas internacionales de violencia doméstica se han incrementado dentro de las comunidades.

Nosotros en Partnership Against Domestic Violence (Alianza en Contra de la Violencia Domestica, PADV por sus siglas en inglés) buscamos empoderar y ayudar a todos los sobrevivientes de violencia de pareja sin importar raza/género/sexualidad/clase/etc. Aquí hay información útil para los/as sobrevivientes mientras navegamos estos tiempos.

---

## COVID-19 – SEÑALES DE ADVERTENCIA RELACIONADAS

- La pareja abusiva puede retener artículos necesarios como desinfectantes.
- Las parejas abusivas pueden compartir información errónea sobre la pandemia para controlar o asustar a los sobrevivientes, o para evitar que busquen atención médica adecuada si presentan síntomas.
- Las parejas abusivas pueden retener tarjetas de seguro, amenazar con cancelarlas, o prevenir a los sobrevivientes que busquen atención médica si la necesitan.
- Los sobrevivientes de violencia domestica también pueden temer ingresar al refugio por estar cerca de grupos de personas.
- Los sobrevivientes que son mayores o que tienen afecciones cardíacas o pulmonares crónicas pueden estar en mayor riesgo en lugares públicos donde normalmente recibirían apoyo, como refugios, centros de asesoramiento o tribunales.
- Las restricciones de viaje pueden afectar el plan de escape o seguridad del sobreviviente -puede que no sea seguro para ellos usar el transporte público o volar.
- Una pareja abusiva puede sentirse más justificado/a e incrementar sus tácticas de aislamiento

## CONSEJOS DE SEGURIDAD Y RECURSOS

- Si es posible, tenga acceso al teléfono todo el tiempo y sepa que números llamar para pedir ayuda. Sepa dónde se encuentra el teléfono público más cercano. Tenga el teléfono de su refugio local. Si su vida está en peligro llame a la policía.
- Informe a sus amigos y vecinos de confianza sobre su situación y desarrolle un plan o señal visual para cuando necesite ayuda.
- Enseñe a sus hijos cómo buscar ayuda. Dígales que no se involucren en la
- violencia. Cree una palabra clave como señal para indicar que momento de buscar ayuda o salir del hogar.
- Siga las indicaciones del Centro para el Control de Enfermedades (CDC), lo mejor que pueda para mantenerse sano.

# VIOLENCIA DOMÉSTICA & COVID-19

Durante este tiempo de distanciamiento y cuarentena, las tasas internacionales de violencia doméstica se han incrementado dentro de las comunidades.

Nosotros en Partnership Against Domestic Violence (Alianza en Contra de la Violencia Domestica, PADV por sus siglas en inglés) buscamos empoderar y ayudar a todos los sobrevivientes de violencia de pareja sin importar raza/género/sexualidad/clase/etc. Aquí hay información útil para los/as sobrevivientes mientras navegamos estos tiempos.

## COVID-19 Y VIOLENCIA DE PAREJA CÓMO LOS CIERRES RELACIONADOS CON COVID-19 PUEDEN AFECTAR LA VIOLENCIA DE PAREJA:

### EMPLEO:

Casi el 30% de los hogares de raza negra con educación universitaria y el 20% de los hogares latinx con igual educación, no podrían pagar todas sus facturas después de un gasto de emergencia \$400.00.

Estas cifras aumentan a casi el 60% y 50% respectivamente, en hogares de raza negra y latina sin educación universitaria. Las mujeres trabajan, desproporcionadamente, para industrias que no brindan beneficios para la salud. Constituyendo el 4.5% de adultos en los Estados Unidos, los adultos LGBTQ+ comprenden el 6.2% de las personas que ganan menos de \$ 36,000 al año.

### CUIDADO DE NIÑOS:

Es diez veces más probable que las mujeres se queden en casa para cuidar de los niños que los hombres. Sólo el 16% de los trabajadores latinx y 20% de los de raza negra, tienen la capacidad de trabajar desde la casa, en comparación con el 30% de trabajadores blancos.

### VIVIENDA

Es menos probable que las comunidades negras y latinas posean bienes activos. Con pocos o ningún bien líquido y perspectivas de empleos vulnerables, es más posible que las familias negras y latinas enfrenten mayor inseguridad en vivienda, incluida estar expuestas a desalojo o embargo hipotecario, que a su vez agravará la brecha racial de propiedad de vivienda. La pérdida de vivienda (universidad, desalojo, etc.) puede hacer que las víctimas necesiten vivir con el abusador, lo que las aísla más y permite que los abusadores tengan poder y control. Las personas desplazadas/sin vivienda podrían tener que depender de sus abusadores para obtener alojamiento durante este brote.

## LÍNEAS DE AYUDA Y RECURSOS

Para trabajadores de la industria alimentaria:  
Giving Kitchen: 404-254-1227

**Asociación Latinoamericana**, Departamento de Bienestar Familiar, continú a brindando asistencia remota por teléfono o correo electrónico.

Oficina de Atlanta:  
Para SNAP (Estampillas de Comida) y Medicaid: 404.638.1839  
Para Asistencia Financiera - 404.638.1834 o [croman@thelaa.org](mailto:croman@thelaa.org)

Oficina de Lawrenceville  
Para SNAP (Estampillas de Comida) y Medicaid: 770.676.2852  
Para Asistencia Financiera 770.686.7142 o 770.686.7155

Oficina de Dalton  
Para asistencia llame al 706.272.1995  
SNAP (Estampillas de Comida) y Medicaid - 706.272.1997 o 706.272.1998  
Para asistencia Financiera - 706.272.1996

PADV (Fulton/Gwinnett) (404) 873-1766

Women's Resource Center (404) 688-9436  
(DeKalb)

liveSAFE Resources (Cobb) (770) 427-3390

National Hotline 1-800-799-7233

Trans LifeLine (877) 330-6366

Ser Familia 678-363-3079

Caminar Latino 404-413-6348

GLAHR (LatinX/IPV/ 1-770-457-5232

Immigration Legal Referrals)

---

# VIOLENCIA DOMÉSTICA & COVID-19

Durante este tiempo de distanciamiento y cuarentena, las tasas internacionales de violencia doméstica se han incrementado dentro de las comunidades.

Nosotros en Partnership Against Domestic Violence (Alianza en Contra de la Violencia Domestica, PADV por sus siglas en inglés) buscamos empoderar y ayudar a todos los sobrevivientes de violencia de pareja sin importar raza/género/sexualidad/clase/etc. Aquí hay información útil para los/as sobrevivientes mientras navegamos estos tiempos.

---

## COVID-19 – SEÑALES DE ADVERTENCIA RELACIONADAS

- La pareja abusiva puede retener artículos necesarios como desinfectantes.
- Las parejas abusivas pueden compartir información errónea sobre la pandemia para controlar o asustar a los sobrevivientes, o para evitar que busquen atención médica adecuada si presentan síntomas.
- Las parejas abusivas pueden retener tarjetas de seguro, amenazar con cancelarlas, o prevenir a los sobrevivientes que busquen atención médica si la necesitan.
- Los sobrevivientes de violencia domestica también pueden temer ingresar al refugio por estar cerca de grupos de personas.
- Los sobrevivientes que son mayores o que tienen afecciones cardíacas o pulmonares crónicas pueden estar en mayor riesgo en lugares públicos donde normalmente recibirían apoyo, como refugios, centros de asesoramiento o tribunales.
- Las restricciones de viaje pueden afectar el plan de escape o seguridad del sobreviviente -puede que no sea seguro para ellos usar el transporte público o volar.
- Una pareja abusiva puede sentirse más justificado/a e incrementar sus tácticas de aislamiento

## CONSEJOS DE SEGURIDAD Y RECURSOS

- Si es posible, tenga acceso al teléfono todo el tiempo y sepa que números llamar para pedir ayuda. Sepa dónde se encuentra el teléfono público más cercano. Tenga el teléfono de su refugio local. Si su vida está en peligro llame a la policía.
- Informe a sus amigos y vecinos de confianza sobre su situación y desarrolle un plan o señal visual para cuando necesite ayuda.
- Enseñe a sus hijos cómo buscar ayuda. Dígales que no se involucren en la
- violencia. Cree una palabra clave como señal para indicar que momento de buscar ayuda o salir del hogar.
- Siga las indicaciones del Centro para el Control de Enfermedades (CDC), lo mejor que pueda para mantenerse sano.